

**ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ  
ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА**

**СТРЕССОФІТ®  
(STRESSOFIT)®**

**Дієтична добавка.**

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

**Склад.**

1 капсула тверда містить

основні речовини:

- сухий стандартизований екстракт квіток звіробою звичайного (*Hypericum perforatum*) – 300 mg (mg) [гіперіцин  $\geq 0,3\%$ ];
- сухий стандартизований екстракт стебел та листя пустирника серцевого (*Leonurus cardiaca*) – 100 mg (mg) [стахідрин  $\geq 5\%$ ];
- сухий стандартизований екстракт коренів півонії молочноквіткової (*Paeonia lactiflora*) – 100 mg (mg) [пеоніфлорин  $\geq 20\%$ ];

допоміжні речовини: наповнювачі: кальцію гідрофосфат безводний, кальцію карбонат, магнію стеарат, двоокис кремнію колоїдний безводний; *капсула:* желатин; *барвники* – титану діоксид, оксиди заліза (чорний, жовтий, червоний).

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу:**

білки – 0,102 g (г), вуглеводи – 0,194 g (г), жири – 0,023 g (г); 6,148 kJ (кДж) / 1,537 kcal (ккал).

**Функціональні властивості складових компонентів.**

СТРЕССОФІТ – дієтична добавка, до складу якої входять сухі стандартизовані екстракти: квіток звіробою звичайного (*Hypericum perforatum*), стебел та листя пустирника серцевого (*Leonurus cardiaca*), коренів півонії молочноквіткової (*Paeonia lactiflora*). Завдяки складовим має антидепресивні і седативні властивості, покращує настрій, працездатність, нормалізує сон.

- Сухий стандартизований екстракт квіток звіробою звичайного (*Hypericum perforatum*) містить дубильні речовини, флавоноїди (гіперозид, рутин, кверцетин, мірицетин, лейкоантоціани), сапоніни, барвники (гіперіцин, псевдогіперіцин, гіперин, франгулаемодинантранол), олію ефірну, смолисті речовини, каротин, аскорбінову кислоту. За рахунок біологічно активних компонентів екстракт виявляє антидепресивні, анксиолітичні і седативні властивості. Пригнічує активність MAO, зв'язується з бензодіазепіновими рецепторами, інгібує зворотне захоплення серотоніну, норадреналіну і дофаміну. Сприятливо впливає на функціональний стан центральної і вегетативної нервової системи. Покращує настрій, підвищує працездатність, нормалізує сон, проявляє спазмолітичний ефект.

- Сухий стандартизований екстракт стебел та листя пустирника серцевого (*Leonurus cardiaca*) містить біологічно активні речовини (флавоноїди, ефірна олія, стахідрин, сапоніни, дубильні речовини), які проявляють седативні властивості за рахунок зниження процесу збудження в центральній нервовій системі. Снодійного впливу не виявляють, але полегшують настання фізіологічного сну та поглиблюють його. Не викликають явищ звикання та залежності. Проявляють кардіотонічні та діуретичні властивості.

- Сухий стандартизований екстракт коренів півонії молочноквіткової (*Paeonia lactiflora*) містить феноли, дубильні речовини, органічні кислоти, які володіють стреспротективними, анксиолітичними, протисудомними, мембраностабілізуючими і антигіпоксичними властивостями.

**Рекомендації щодо застосування.**

У якості додаткового джерела гіперіцину, стахідрину, пеоніфлорину, флавоноїдів (гіперозид, рутин, кверцетин, мірицетин, лейкоантоціани, квінквелозид та інші), сапонінів, дубильних речовин, органічних кислот

(яблучна, винна, лимонна, урсолова, ванілінова, р-куркумова), які позитивно впливають на функціональний стан центральної та вегетативної нервової системи: сприяють поліпшенню настрою, підвищенню фізичної працездатності, покращенню сну, а також запобігають розвитку астеничних синдромів, депресивних та тривожних розладів, неврозів, підвищеної збудливості.

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

*Дорослим і дітям віком від 12-ти років і старше – по 1 капсулі на добу, перед сном.*

Капсули запивати невеликою кількістю питної води кімнатної температури.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Застереження щодо застосування.**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Під час застосування уникати керування автотранспортом та іншими складними механізмами, котрі потребують підвищеної концентрації уваги та швидкості психомоторних реакцій.

**Протипоказання.**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів; виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки; ерозивний гастрит в стадії загострення; вагітність та період лактації.

**Форма випуску.**

Капсули тверді №30 у блістерах, у картонній коробці.

**Маса вмісту 1 капсули.**

750 mg (mg) ± 7,5 %.

**Термін придатності.**

3 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати при температурі не вище 25 °C у оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.**

К.О. УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА С.Р.Л., Румунія (м. Отопень, вул. Ероілор № 1В, округ Ілфов) /

S.C. WORLD MEDICINE EUROPE S.R.L., Romania (Otopeni city, Eroilor str. № 1B, jud. Ilfov);

тел.: +40753973369.

**Заявник.**

УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА ЕООД, Болгарія / WORLD MEDICINE EUROPE EOOD, Bulgaria.

**Імпортер (представник в Україні).**

Вказано на упаковці.