

**ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ**  
**ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА**

**ОПЕФЕРА  
(OPEFERA)**

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

**Склад.**

1 капсула тверда містить

**основні речовини:**

живі ліофілізовані бактерії –  $1,94 \times 10^9$  КУО

[*Lactobacillus rhamnosus* –  $0,5 \times 10^9$  КУО, *Lactobacillus plantarum* –  $0,2 \times 10^9$  КУО, *Streptococcus thermophilus* –  $0,5 \times 10^9$  КУО, *Lactobacillus acidophilus* –  $0,5 \times 10^9$  КУО, *Bifidobacterium spp.* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*) –  $0,24 \times 10^9$  КУО];

*Saccharomyces boulardii* – 65 mg (мг);

сухий екстракт квітів ромашки аптечної (*Matricaria chamomilla L.*) – 50 mg (мг);

інулін – 200 mg (мг);

**допоміжні речовини:** магнію стеарат (наповнювач), капсула: желатин, титану двоокис (барвник).

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу:**

білки – 0,184 g (г), вуглеводи – 0,100 g (г), жири – 0,005 g (г); 6,196 kJ (кДж) / 1,481 kcal (ккал).

**Функціональні властивості складових компонентів.**

ОПЕФЕРА – комбінований пробіотик, до складу якого входять живі ліофілізовані бактерії (*Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium spp.* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*), *Saccharomyces boulardii*; сухий екстракт квітів ромашки аптечної (*Matricaria chamomilla L.*), інулін.

ОПЕФЕРА – унікальний комбінований пробіотик, який оптимізує функції організму, регулює рівновагу і нормалізує склад кишкової мікрофлори.

Лакто- та біфідобактерії (*Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium spp.* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*)) мають високу антагоністичну активність проти широкого спектру патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів, пригнічують життєдіяльність стафілококів, шигел, ротовірусів, протея, ентеропатогенної кишкової палички, деяких дріжджеподібних грибів, перешкоджають їх адгезії до слизової оболонки кишечника.

Лакто- та біфідобактерії створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишечника, підтримують і регулюють фізіологічну рівновагу кишкової мікрофлори, сприяють нормалізації мікробіоценозу шлунково-кишкового тракту, а також підвищують неспецифічну резистентність організму, володіють імуномодулюючими властивостями, синтезують амінокислоти, вітаміни (К, групи В, в т.ч. пантотенову кислоту), які сприяють всмоктуванню заліза, кальцію, вітаміну D. Лакто- і біфідобактерії активізують пристінкове травлення, беруть участь у ферментативному розщепленні білків, жирів, вуглеводів та процесах метаболізму жовчних кислот і холестерину. Створюване лактобактеріями кисле середовище сприяє розвитку біфідобактерій, що складають 85-95 % кишкової мікрофлори організму.

*Streptococcus thermophilus* володіє максимальною лактазною активністю і синтезує полісахариди, що є живильним середовищем для лактобактерій. Завдяки чому дані види бактерій проявляють симбіоз, компенсиують метаболізм один одного і стимулюють взаємне зростання.

*Saccharomyces boulardii* при проходженні через шлунково-кишковий тракт чинять біологічну захисну дію щодо нормальної кишкової мікрофлори. Генетично зумовлена стійкість *Saccharomyces boulardii* до дії антибіотиків дозволяє застосовувати їх одночасно з антибіотиками для захисту нормального мікробіоценозу шлунково-кишкового тракту.

Екстракт квітів ромашки аптечної (*Matricaria chamomilla L.*) містить ефірну олію, до складу якої входить хамазулен, прохамазулен, інші терпени і сесквітерпени, а також флавоноїди, полісахариди, макро- та мікроелементи, каротин, аскорбінову кислоту, β-ситостерин, холін, органічні кислоти. Цей комплекс біологічно активних речовин проявляє спазмолітичні, протизапальні, antimікробні, в'яжучі, потогінні, жовчогінні і седативні властивості, підвищуючи секреторну діяльність травних залоз, збуджує апетит, усуває спазми кишечнику, пригнічує бродильні процеси, поліпшує функціональний стан шлунково-кишкового тракту.

Інулін – рослинний полісахарид, полімер D-фруктози. Позитивно впливає на функціональний стан мікрофлори шлунково-кишкового тракту, як пробіотик стимулює ріст біфідобактерій, збільшує всмоктування кальцію і магнію, що сприяє нормалізації ліпідного та вуглеводного обмінів.

**Рекомендації щодо застосування.**

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело пробіотичних лакто- та біфідобактерій,

ефірних олій, а також флавоноїдів, рослинних полісахаридів, макро- та мікроелементів, каротину, аскорбінової кислоти, β-ситостерину, холіну, органічних кислот з метою регуляції діяльності мікрофлори шлунково-кишкового тракту та поліпшення травлення. Комплекс про- та пребіотиків, що входить до складу, сприяє загальному зміцненню організму, підвищенню імунітету та запобігає розвитку: дисбіозу, гастроenterиту, дисепсії; діареї (пов'язаних з прийомом антибіотиків, у тому числі при ерадикації *Helicobacter pylori*); госпітальної діареї, транзиторних дисфункцій кишечнику (діареї, закрепу, метеоризму, колік, пов'язаних зі зміною раціону харчування, поїздками та іншими причинами); алергічних станів (алергічний риніт, астма, екзема, атопічний дерматит, діатез); підтримує нормальний баланс вагінальної мікрофлори в ситуаціях, під час та після лікування антибактеріальними препаратами та іншими лікарськими засобами, при передпологовій підготовці вагітних групи ризику (з порушенням чистоти вагінального секрету); сприяє підвищенню тolerантності до лактози молока, покращенню мікрофлори шкіри.

#### **Способ застосування та рекомендована добова доза.**

Капсули вживати після прийому їжі, запивати невеликою кількістю питної води кімнатної температури;

- дітям раннього віку (діти віком від 1 року до 3 років): по 1 капсулі 1-2 рази на добу;

- дітям віком від 3 до 12 років: по 1 капсулі 1-3 рази на добу;

- дорослим та дітям віком від 12 років і старше: по 1-2 капсули 1-3 рази на добу;

- для передпологової підготовки вагітних групи ризику вживають по 2 капсули 1 раз на добу протягом 5-8 діб.

Капсули при необхідності можна відкривати. Якщо дитині або дорослій особі важко проковтнути капсулу, її можна розкрити та розчинити вміст в столовій ложці (15 мл) кип'яченій питної води кімнатної температури. Отримана суміш зберіганню не підлягає.

Зазвичай курс споживання становить 3-4 тижні.

При дисбіозах після закінчення курсу споживання антибіотиків (та інших препаратів), при відсутності повної нормалізації мікрофлори, через 10-14 днів призначають підтримуючі дози ОПЕФЕРИ (половина рекомендованої добової дози) тривалістю 1-1,5 місяців.

Тривалість курсу застосування залежить від індивідуальних особливостей організму і визначається лікарем індивідуально.

**Увага!** Для розчинення вмісту капсули використовувати питну воду гарантованої безпеки та якості.

**Неприпустиме використання питної води з колодязів та калтажних джерел.**

#### **Особливості щодо застосування.**

Перед застосуванням дієтичної добавки та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів рекомендована консультація лікаря.

Для максимальної ефективності інтервал між прийомом ОПЕФЕРИ та антибіотиків має становити не менше 3 годин.

Прийом капсул ОПЕФЕРА не слід поєднувати з алкоголем або гарячими напоями.

#### **Застереження щодо застосування.**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

#### **Протипоказання.**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів.

#### **Форма випуску.**

Капсули тверді; №20 у блістеріах, у картонній коробці; №28 у флаконі з полімерного матеріалу, 1 флакон у картонній коробці.

#### **Маса вмісту 1 капсули.**

520 mg (мг) ± 7,5 %.

#### **Термін придатності.**

2 роки.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати при температурі не вище 18 °C у оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

Після розкриття флакон зберігати в холодильнику при температурі 4±2 °C і використати протягом одного місяця.

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.**

К.О. УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА С.Р.Л., Румунія (м. Отопень, вул. Ероілор № 1B, округ Ілфов) /  
S.C. WORLD MEDICINE EUROPE S.R.L., Romania (Otopeni city, Eroilor str. № 1B, jud. Ilfov);  
тел.: +40753973369.

#### **Заявник.**

**УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА ЕООД, Болгарія / WORLD MEDICINE EUROPE EOOD, Bulgaria.**

#### **Імпортер (представник в Україні).**

Вказано на упаковці.

3020140A115