



Скажем «НЕТ!» весеннему авитаминозу

Подготовила Оксана Орехова

Сегодня в любой аптеке можно увидеть большой выбор поливитаминных препаратов. И часто покупателю сложно самостоятельно сориентироваться во всем их многообразии и сделать правильный выбор. Поэтому наша помощь и рекомендации в затруднительных ситуациях будут вполне уместны.

Витамины, микроэлементы и биологически активные вещества (БАВ) — это катализаторы различных обменных процессов в организме. При наличии их в достаточном количестве обмен веществ протекает нормально и без сбоев. В свою очередь недостаток отдельных витаминов и микроэлементов приводит к нарушению естественной работы организма.

Летом и осенью в наш организм попадает много свежей растительной пищи, он насыщается витаминами, макро- и микроэлементами. Они не только используются в обмене веществ, но и часть из них накапливается в печени, формируя зимний запас. Однако под конец зимы он истощается, поскольку витаминов с продуктами питания поступает недостаточно. Таким образом, расход преобладает над поступлением. И в самом конце зимы и в начале весны возникает риск развития гиповитаминоза или его крайней формы — авитаминоза. Большинство из нас замечают некоторое ухудшение общего состояния здоровья. Усталость, сонливость, раздражительность и другие проявления депрессивного состояния, а также ломкость волос и шелушение кожи традиционно относятся к последствиям недостатка витаминов в организме.

Заместительная терапия — прием поливитаминных препаратов — основной метод лечения и профилактики весеннего дефицита витаминов.

Недавно в аптеках появилось уникальное безрецептурное средство Полижен компании World Medicine. Препарат рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник незаменимых аминокислот, жирно- и водорастворимых витаминов, макро- и микроэлементов, а также других БАВ.

Витаминный комплекс

Полижен содержит оптимально подобранный комплекс, состоящий из 12 витаминов, 15 минералов (макро- и микроэлементы) и 11 биологически активных веществ, жизненно необходимых для нормального обмена веществ.

Известно, что за исключением никотиновой кислоты, витамины не синтезируются организмом человека и поступают в основном вместе с пищей.

1 капсула Полижена содержит все необходимые для нормальной жизнедеятельности организма человека витамины.

Поскольку витамины участвуют в различных биохимических и физиологических процессах нашего организма, Полижен оказывает на них регулирующее влияние, тем самым обеспечивая и поддерживая естественное их течение и нормальное развитие.

Минеральный комплекс

Как и витамины, минералы также участвуют в обменных процессах. Они находятся в организме в определенном соотношении. Человек нуждается в макроэлементах в больших количествах, тогда как микроэлементы нужны нам в незначительных дозах. В состав препарата Полижен необходимые для нормального обмена веществ минералы включены с учетом этих особенностей.

Уникальность препарата — биологически активные компоненты

Полижен, в отличие от обычных витаминно-минеральных комплексов, содержит, помимо витаминов, микро- и макроэлементов, еще:

- продукты пчеловодства (маточное молочко, пыльцу растений);



- растительные вытяжки (экстракт женьшеня, масло проростков пшеницы, сафлоровое масло);
- аминокислоты (L-аргинин, L-лизин, метионин);
- оротовую кислоту;
- деанол;
- лецитин.

Все эти компоненты обладают мощным стимулирующим действием. И на данный момент на фармацевтическом рынке аналогов уникальному составу препарата Полижен попросту нет.

Маточное молочко оказывает на организм общетонизирующий эффект, стимулирует обмен веществ, восстанавливает функции желез внутренней секреции, благотворно влияет на нервную систему, улучшает кровотоки, деятельность сердца и пищеварение.

Цветочная пыльца содержит около 50 БАВ, которые имеют разнообразные лечебные свойства. Стимулируя иммунную систему и оказывая укрепляющее действие, цветочная пыльца повышает физическую и умственную активность, усиливает потенцию, обладает антибактериальным эффектом, помогает при простудных и инфекционных заболеваниях.

Оротовая кислота оказывает общее стимулирующее действие на обменные процессы. Является стимулятором синтеза нуклеиновых кислот, участвующих в синтезе белка, усиливает восстановительные процессы в тканях.

Деанол битартрат участвует в серии реакций, приводящие к образованию ацетилхолина, вещества, которое принимает участие в работе мозга и нервной системы. Его наличие в составе препарата Полижен используется для улучшения памяти и настроения, повышения навыков мышления и интеллекта, профилактики старения, а также увеличения физической энергии.

Лецитин соевый также улучшает умственную деятельность, кроме того, обладает гепатопротекторным свойством, защищает кровеносные сосуды от отложений холестерина и повышает всасываемость витаминов.

Когда принимать?

Основные показания к применению Полижена — это профилактика и лечение гипо- и авитаминозов у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше при:

- снижении умственной и физической работоспособности;
- состоянии усталости;
- нарушении способности к концентрации внимания;
- анемии различного происхождения;
- при выпадении и ломкости волос.

Полижен рекомендован при многих состояниях, которым сопутствует дефицит витаминов (для ускорения процесса выздоровления; профилактики последствий стресса; в климактерический период у женщин и при импотенции у мужчин; в период половой зрелости; при несбалансированном и неполноценном питании; неврозах; сахарном диабете; воспалительных заболеваниях суставов; глазных и кожных болезнях, а также других хронических заболеваниях). Препарат рекомендуется принимать с целью повышения физической активности, умственных способностей и укрепления иммунитета.

Как принимать?

Сейчас в продаже можно встретить большое разнообразие различных витаминов. Для удобства их производят в виде таблеток, драже, леденцов, капсул, порошков и даже в жидком виде. Однако, по мнению специалистов, наиболее удачная форма выпуска — капсулы. При такой форме снижается вероятность взаимной нейтрализации витаминов. Продвигаясь по кишечному тракту, капсула постепенно теряет слой за слоем, и витамины один за другим (а не все сразу) всасываются внутрь. Полижен представляет собой мягкие желатиновые капсулы для внутреннего применения в упаковке по 12 штук. Одной упаковки хватает на курс.

Рекомендации по применению:

- взрослым или детям старше 12 лет по 1 капсуле в сутки или через сутки;
- после завтрака;
- не принимать во второй половине дня;
- капсулу глотать, не разжевывая, запивая водой;
- курс употребления — 2-3 недели.

Результат применения поливитаминов в зимне-весеннее межсезонье — Бодрость вместо Усталости, Активность вместо Апатии, Хорошее настроение вместо Депрессии. Здоровья всем нам!

